

Prier pour nos proches



Dans les circonstances actuelles, nous ne pouvons pas accompagner nos proches très gravement malades et hospitalisés, nous ne pouvons pas non plus nous tenir au plus près de ceux qui vont passer la mort. Aussi la prière qui nous permet de porter avec le Christ l'événement qui nous bouleverse, est-elle indispensable pour entrer dans un chemin d'espérance.

Parce que le Christ se tient près de nous, nous savons qu'il se tient auprès de ceux que nous aimons. Nous savons que notre prière les rejoint, les conforte et les soutient dans l'épreuve de la maladie, comme dans le passage vers le Père de ceux qui vont nous quitter.

Pour vous aider à trouver les mots de la prière, vous trouverez dans les pages qui suivent des prières simples, des invocations, une prière adaptée de la Liturgie des heures pour les circonstances actuelles, la méditation du chapelet, ainsi que des textes qui nous redisent les mots de l'espérance, quand nous-mêmes souffrons de la séparation.



LA FORCE DE LA FOI

C'est en face de la mort que l'énigme de la condition humaine atteint son sommet. L'homme n'est pas seulement tourmenté par la souffrance et la déchéance progressive de son corps, mais, plus encore, par la peur d'une destruction définitive. Et c'est par une inspiration juste de son cœur qu'il rejette et refuse cette ruine totale et ce définitif échec de sa personne. Le germe d'éternité qu'il porte en lui, irréductible à la seule matière, s'insurge contre la mort. Toutes les tentatives de la technique, si utiles qu'elles soient, sont impuissantes à calmer son anxiété : car le prolongement de la vie que la biologie procure ne peut satisfaire ce désir d'une vie ultérieure, invinciblement ancré dans son cœur.

Si toute imagination ici défaille, l'Église, instruite par la révélation divine, affirme que Dieu a créé l'homme en vue d'une fin bienheureuse, au-delà des misères du temps présent.

Car Dieu a appelé et appelle l'homme à adhérer à lui de tout son être, dans la communion éternelle d'une vie divine inaltérable. [La foi] nous offre la possibilité d'une communion dans le Christ avec nos frères bien-aimés qui sont déjà morts, en nous donnant l'espérance qu'ils ont trouvé près de Dieu la véritable vie.

Prières simples



▶ ▶ ▶ Vous trouverez, ci-dessous, des prières simples qui peuvent vous aider à accompagner par la pensée ceux de vos proches qui sont seuls dans la maladie ou face à la fin de leur vie.

Notre Père

Notre Père qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du Mal. Amen.

Je vous salue, Marie

Je vous salue, Marie pleine de grâce ;
Le Seigneur est avec vous.
Vous êtes bénie entre toutes les femmes
Et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.
Sainte Marie, Mère de Dieu,
Priez pour nous pauvres pécheurs,
Maintenant et à l'heure de notre mort. Amen.

Réjouis-toi, Marie

Réjouis-toi, Marie, comblée de grâces
Le Seigneur est avec toi
Tu es bénie entre toutes les femmes
et Jésus, ton enfant, est béni.
Sainte Marie, Mère de Dieu,
Prie pour nous pécheurs
Maintenant et à l'heure de notre mort.
Amen.

Sous l'abri de ta miséricorde

Sous l'abri de ta miséricorde,
nous nous réfugions,
sainte Mère de Dieu.
Ne méprise pas nos prières
quand nous sommes dans l'épreuve,
mais de tous les dangers
délivre-nous toujours,
Vierge glorieuse,
Vierge bienheureuse.

Souvenez-vous

Souvenez-vous,
ô très miséricordieuse Vierge Marie,
qu'on n'a jamais entendu dire
qu'aucun de ceux qui ont eu recours
à votre protection,
imploré votre assistance
ou réclamé votre secours,
ait été abandonné.
Animé de cette confiance,
ô Vierge des vierges,

ô ma mère,
je viens vers vous,
et gémissant sous le poids de mes péchés,
je me prosterne à vos pieds.
Ô Mère du Verbe incarné,
ne méprisez pas mes prières,
mais écoutez-les favorablement
et daignez les exaucer.
Amen.

Prière d'abandon

Mon Père,
je m'abandonne à toi,
fais de moi ce qu'il te plaira.
Quoi que tu fasses de moi,
je te remercie.
Je suis prêt à tout, j'accepte tout,
pourvu que ta volonté
se fasse en moi,
en toutes tes créatures,
je ne désire rien d'autre, mon Dieu.
Je remets mon âme entre tes mains.
Je te la donne, mon Dieu,
avec tout l'amour de mon cœur,
parce que je t'aime,
et que ce m'est un besoin d'amour
de me donner,
de me remettre entre tes mains sans mesure,
avec une infinie confiance
car tu es mon Père.

Bx Charles de Foucault

Invocation

Cœur immaculé de Marie,
refuge des pécheurs,
mère du bon conseil,
viens à notre secours.

Rien que pour aujourd'hui

Ma vie n'est qu'un instant, une heure passagère,
Ma vie n'est qu'un seul jour qui m'échappe et qui fuit.
Tu le sais, ô mon Dieu! pour t'aimer sur la terre
Je n'ai rien qu'aujourd'hui!

Si je songe à demain, je crains mon inconstance,
Je sens naître en mon cœur la tristesse et l'ennui.
Mais je veux bien, mon Dieu, l'épreuve, la souffrance
Rien que pour aujourd'hui.

Je dois te voir bientôt sur la rive éternelle,
Ô pilote divin! dont la main me conduit.
Sur les flots orageux guide en paix ma nacelle
Rien que pour aujourd'hui.

Ô Vierge Immaculée! C'est toi ma douce étoile
Qui me donnes Jésus et qui m'unis à lui.
Ô Mère! laisse-moi reposer sous ton voile
Rien que pour aujourd'hui.

Mon saint Ange gardien! couvre-moi de ton aile,
Éclaire de tes feux la route que je suis,
Viens diriger mes pas... aide-moi, je t'appelle
Rien que pour aujourd'hui.

Ste Thérèse de Lisieux

Prière inspirée de la liturgie des Heures

Certains éprouveront le besoin de s'unir à la prière de l'Église à travers une prière adaptée aux circonstances.

**Dieu, viens à mon aide.
Seigneur, à notre secours.**

**Gloire au Père, et au Fils et au Saint-Esprit,
au Dieu qui est, qui était et qui vient,
pour les siècles des siècles. Amen.**

Hymne

En toi, Seigneur, mon espérance !
Sans ton appui, je suis perdu ;
Mais rendu fort par ta puissance,
Je ne serai jamais déçu.

Sois mon rempart et ma retraite,
Mon bouclier, mon protecteur
Sois mon rocher dans la tempête
Sois mon refuge et mon sauveur.

Lorsque du poids de ma misère
Ta main voudra me délivrer,
Sur une route de lumière
D'un cœur joyeux je marcherai.

De tout danger garde mon âme,
Je la remets entre tes mains,

De l'Ennemi qui me réclame
Protège-moi, je suis ton bien.

(Texte : J. Servel ; musique : air breton ; © Mame-Le Chalet)

Psaume 120

Ry Le secours me viendra du Seigneur.

Je lève les yeux vers les montagnes :
d'où le secours me viendra-t-il ?

Le secours me viendra du Seigneur
qui a fait le ciel et la terre.

Qu'il empêche ton pied de glisser,
qu'il ne dorme pas, ton gardien.
Non, il ne dort pas, ne sommeille pas,
le gardien d'Israël.

Le Seigneur, ton gardien, le Seigneur, ton ombrage,
se tient près de toi.

Le soleil, pendant le jour, ne pourra te frapper,
ni la lune, durant la nuit.

Le Seigneur te gardera de tout mal,
il gardera ta vie.

Le Seigneur te gardera, au départ et au retour,
maintenant, à jamais.

Gloire au Père, et au Fils, et au Saint-Esprit,
pour les siècles des siècles. Amen.

Parole de Dieu

1 Thessaloniens 5, 23-24

Que le Dieu de la paix lui-même vous sanctifie tout entiers ; que votre esprit, votre âme et votre corps, soient tout entiers gardés sans reproche pour la venue de notre Seigneur Jésus Christ. Il est fidèle, Celui qui vous appelle : tout cela, il le fera.

Que votre cœur ne soit pas bouleversé: vous croyez en Dieu, croyez aussi en moi. Dans la maison de mon Père, il y a de nombreuses demeures; sinon, vous aurais-je dit: « Je pars vous préparer une place »? Quand je serai parti vous préparer une place, je reviendrai et je vous emmènerai auprès de moi, afin que là où je suis, vous soyez, vous aussi. Pour aller où je vais, vous savez le chemin.

Intercession

Montre ta bonté

– pardonne-nous, Seigneur.

Montre ta bienveillance

– exauce-nous, Seigneur.

De tout péché et de tout mal

– délivre, nous, Seigneur.

Des embûches de l'Ennemi

– délivre, nous, Seigneur.

De l'injustice et de la haine

– délivre, nous, Seigneur.

Du jugement de ta colère

– délivre, nous, Seigneur.

De la mort éternelle

– délivre, nous, Seigneur.

Intentions libres

Notre Père

Que notre prière monte jusqu'à toi, Père très saint, Dieu éternel et tout-puissant; que descende sur nous ta bénédiction, afin qu'avec ton aide, dès maintenant et pour toujours, nous soyons sauvés. Par Jésus, le Christ, notre Seigneur.

LA RÉALITÉ DE L'ESPÉRANCE

L'espérance chrétienne, c'est l'attente de quelque chose qui est déjà réalisé; la porte est là, et mon espoir est d'atteindre la porte. Que dois-je faire? Avancer vers cette porte! Je suis sûr que j'atteindrai cette porte! Il en est ainsi de l'espérance chrétienne: avoir la certitude que je suis en train d'avancer vers quelque chose qui existe, et non pas quelque chose que je voudrais voir exister. Voilà l'espérance chrétienne. L'espérance chrétienne est l'attente d'une chose qui a déjà été accomplie et qui se réalisera avec certitude pour chacun de nous.

Notre résurrection et celle de ceux qui nous sont chers n'est donc pas non plus quelque chose d'incertain. C'est une réalité certaine, du fait qu'elle est enracinée dans l'événement de la résurrection du Christ. Espérer signifie donc apprendre à vivre dans l'attente. Apprendre à vivre dans l'attente et trouver la vie. Quand une femme découvre qu'elle est enceinte, chaque jour elle apprend à vivre dans l'attente de découvrir le regard de cet enfant qui va venir. C'est ainsi que nous aussi nous devons vivre et apprendre de ces attentes humaines; vivre dans l'attente de voir le Seigneur, de rencontrer le Seigneur. Ce n'est pas facile, mais cela s'apprend!

Le chapelet

▶▶▶ Le chapelet est une prière litanique qui convient pour accompagner par la pensée ceux qui souffrent dans la solitude ou vont traverser la mort.

Nous proposons de méditer les mystères douloureux.

Les méditations qui suivent sont indicatives, chacun choisira de les dire ou non.

1^{er} mystère: L'agonie du Seigneur

Arrivé au mont des Oliviers, Jésus dit à ses disciples: « Priez, pour ne pas entrer en tentation. » Puis il s'écarta à la distance d'un jet de pierre environ. S'étant mis à genoux, il pria en disant: « Père, si tu le veux, éloigne de moi cette coupe; cependant, que soit faite non pas ma volonté, mais la tienne. » Alors, du ciel, lui apparut un ange qui le réconfortait. Entré en agonie, Jésus pria avec plus d'insistance, et sa sueur devint comme des gouttes de sang qui tombaient sur la terre. Puis Jésus se releva de sa prière et rejoignit ses disciples qu'il trouva endormis, accablés de tristesse. Il leur dit: « Pourquoi dormez-vous? Relevez-vous et priez, pour ne pas entrer en tentation. »

Lc 22, 40-46

Dans la faiblesse de sa chair, Jésus est tenté de se rebeller face à la volonté du Père. C'est un moment particulièrement angoissant que cette dernière tentation. Jésus, pleinement homme, doit lutter pour ne pas renoncer à sa mission. Il doit lutter pour demeurer ce Fils mettant toute sa foi dans la volonté d'amour du Père. Prions pour N., qui accueille la volonté du Père.

Notre Père, puis Je vous salue Marie...

2^e mystère : La flagellation

Alors, Pilate relâcha Barabbas ; quant à Jésus, il le fit flageller, et il le livra pour qu'il soit crucifié.

Mt 27, 26

Jésus laisse flageller son corps. Ce mystère nous enseigne, non la négation du corps qu'il faudrait flageller pour le contraindre, mais la maîtrise de ce corps fait pour servir le dessein de Dieu : *Tu m'as formé un corps* pour faire ta volonté. Offrons cette dizaine pour N., qui se laisse faire par les soignants et leur abandonne son corps.

Notre Père...

3^e mystère : Le couronnement d'épines

Puis, avec des épines, les soldats tressèrent une couronne, et la posèrent sur sa tête.

Mt 27, 29a

Les soldats s'inclinent devant le roi qu'ils ont couronné d'épines. Ils ne reconnaissent pas, sous les traits de l'homme bafoué, le visage du Bien-Aimé du Père. Ils ne savent pas que le roi dérisoire qu'ils insultent est le Roi du monde, le Roi aimant qui les laisse faire. Prions pour N. et pour tous ceux qui souffrent de ne plus reconnaître leur Seigneur.

Notre Père...

4^e mystère : Le portement de la croix

Les soldats se saisirent de Jésus. Et lui-même, portant sa croix, sortit en direction du lieu dit Le Crâne (ou Calvaire), qui se dit en hébreu Golgotha.

Jn 19, 16b-17

L'Agneau de Dieu, qui enlève le péché du monde, porte sur ses épaules meurtries le lourd fardeau de nos péchés. Le Verbe de Dieu avance en silence. La Parole qui a tout créé se tait sous le flot des paroles vaines et orgueilleuses. Offrons cette dizaine pour N., qui désormais garde le silence.

Notre Père...

5^e mystère : La mort du Seigneur sur la croix

Vers la neuvième heure, Jésus cria d'une voix forte: « *Éli, Éli, lema sabactani?* », ce qui veut dire: « *Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné?* » L'ayant entendu, quelques-uns de ceux qui étaient là disaient: « Le voilà qui appelle le prophète Élie! » Aussitôt l'un d'eux courut prendre une éponge qu'il trempa dans une boisson vinaigrée; il la mit au bout d'un roseau, et il lui donnait à boire. Les autres disaient: « Attends! Nous verrons bien si Élie vient le sauver. » Mais Jésus, poussant de nouveau un grand cri, rendit l'esprit.

Mt 27, 46-50

La croix était le supplice réservé en priorité aux esclaves. Jésus, le Seigneur et le Maître, n'a pas refusé de prendre la condition d'esclave. Il nous montrait le chemin de l'obéissance et de l'amour qui va jusqu'au bout pour que nous recevions la Vie. Avec foi, prions pour N., dont la vie est entre les mains de Dieu.

Notre Père...